



Problemas oculares asociados al uso de mascarillas

OJO SECO Y ORZUELOS

CAUSAS:

- 1.** El aire espirado sale por la parte superior de la mascarilla y alcanza la superficie ocular.
- 2.** La “corriente” de aire alrededor de los ojos provoca que la lágrima se evapore más rápidamente de lo normal y cambia su humedad habitual.

SOLUCIONES:

- Ajustar lo mejor posible el reborde superior de la mascarilla para que se escape la mejor cantidad de aire exhalado posible.
- **Si tiene ojo seco,** suplementar la hidratación natural de los ojos con el uso de lágrimas artificiales.
 - **Para evitar el orzuelo,** limpiar los párpados con una gasa con jabón de PH y aclarar con agua una vez al día.

